



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

Programme du stage

Les stages d'Eïnophonie résultent de la combinaison de deux pratiques qui sont d'une part l'Eïnothérapie, d'autre part le Souffle-Voix. Ils constituent un champ d'expériences riches et variés. Aucun pré-requis n'est nécessaire. Les stages d'Eïnophonie sont accessibles à tous, du moment que la personne a au moins accès à sa voix parlée, même si celle-ci est tenue. Les personnes muettes ne peuvent pas, en revanche, participer à cette formation.

Les stages d'Eïnophonie, certifiés Qualiopi, participent **au développement de compétences et de capacités en lien avec votre profession**. D'une part, la voix évoluant étroitement avec la respiration, le corps, la présence et le bien-être, d'autre part, l'hypnose de l'Eïnothérapie permettant d'enlever des tensions générant du mal-être et d'être en partie autonomes sur la question, les formations peuvent toucher un grand nombre de professionnels. Nous formons ainsi :

- des professionnels utilisant leur voix comme un outil central de leur pratique (enseignants, acteurs, avocats, orateurs, orthophonistes, chanteurs...)

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

- des professionnels où le corps ou la respiration relèvent de leur spécialité (kiné, ostéopathe, professeurs de yoga ou de toute autre discipline énergétique, physique et respiratoire...).
- des thérapeutes, psychologues ou psychothérapeutes, le travail respiratoire, corporel et vocal ayant un impact significatif sur le bien-être, et l'hypnose de l'eïnothérapie s'appuyant sur des états de trances communs à beaucoup de pratiques d'accompagnement.
- tout autre public intéressé pour développer sa voix, sa prestance (entretien d'embauche, animation de réunion...) ou pour gérer le stress en milieu professionnel (par l'appropriation d'outils corporels, respiratoires et par les pratiques d'auto hypnose transmises dans les stages)

Contenu de la formation :

L'Eïnophonie est une pratique riche, diversifiée et infinie. De nombreuses transformations de tout ordre sont possibles (corps, respiration, voix, image de soi...). Pour plus d'efficacité et de clarté, notre travail sera axé sur les éléments de base qui fondent la pratique.

Vous travaillerez sur les **3 objectifs opérationnels de base** ci-dessous. Vous pouvez éventuellement personnaliser en ajoutant un objectif supplémentaire (voir en fin de document).

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

- se relâcher et entrer dans un état de conscience corporel plus profond qu'à l'accoutumée
- respirer en restant centré et ancré
- utiliser sa force vocale tout en laissant la sensorialité se déployer

Ils sont évalués au départ, en continue et à l'issue de la formation.

Durée et mise en œuvre du stage :

Les durées des stages :

- 2 jours (soit 14h d'enseignement)
- ou 3 jours (21h).

Le processus initié par le travail est amplifié sur une durée de 3 jours et mûrit davantage avec le temps.

La majeure partie du contenu consiste en des exercices intégrant corps, souffle et voix (chantée ou parlée), tous ces exercices recourant à l'hypnose propre à l'Eïnothérapie. Ces exercices posturaux, respiratoires, vocaux et d'hypnose sont adaptés à la situation présente et à la physiologie de chacun. Ils répondent toujours aux [principes de base de l'Eïnophonie](#).

Une autre partie, mineure, consiste en des apports théoriques et des feedbacks pour aller plus loin dans la pratique et la mise en œuvre des objectifs.

Le déroulement et le contenu précis sont consultables en fin de document.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

Tarifs

Pour les stages de 2 jours, le tarif est de 500€. Pour les stages de 3 jours, le tarif est de 650€ par personne. Ceux-ci valent pour les particuliers.

Pour les personnes bénéficiant d'un financement par un OPCO, le tarif peut aller jusqu'à 900€. Ces tarifs n'intègrent que le coût pédagogique.

Hébergement et restauration restent à la charge du stagiaire.

Délai d'inscription

Généralement, il est bon de s'inscrire entre 3 et 6 mois avant la date de la session pour être assuré d'avoir une place.

Compétences développées / objectifs opérationnels complémentaires :

Vous pouvez personnaliser votre formation en ajoutant 1 objectif parmi les suivants.

Dans le domaine de la voix : être capable de

- Mobiliser la tension juste sur l'ensemble du registre de la voix

Dans le domaine de la respiration et du corps : être capable de..

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOPF pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

- Mobiliser son corps ou de produire une action en accord avec sa respiration et en restant centré.

Dans le domaine du bien-être : être capable de

- enlever les images de soi ou les tensions qui ont tendance à se répéter et freinent l'action par des techniques d'eïnothérapie

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et approches pédagogiques :

La méthode fait toujours une large place à la pratique et à des mises en situation. L'expérimentation est le fondement de l'enseignement. Une part peut être également donnée à l'analyse de la pratique ou à des éléments théoriques. Dans ce cas, ces derniers éléments s'appuieront toujours sur l'expérimentation.

Éléments matériels de la formation :

Les formations recourent à du matériel spécifique (clavier, éventuellement instruments, sièges spéciaux facilitant certaines postures, outils divers...). Les salles doivent recourir à une acoustique et un espace favorables à la pratique. L'approche pédagogique nécessite la plupart du temps le contact et le recours au présentiel.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

Documentation :

Les stagiaires sont, en cas de besoin, redirigés vers des ressources numériques facilement accessibles ou des productions autorisées.

Compétences du formateur :

Les formations sont assurées par deux formateurs, un praticien Souffle-Voix et un eïnothérapeute. Les membres de l'équipe sont :

- **Benjamin Grenard**, formateur, pneumaphoniste, eïnophoniste et eïnothérapeute. Il est dirigeant de l'organisme *Du Souffle à la Voix*. Il est un professionnel de la voix, du corps et de la respiration.
- **Frédéric Chenu**, hypnothérapeute, praticien Souffle-Voix, eïnophoniste, eïnothérapeute et formateur.
- **Emmanuel Duquoc**, eïnophoniste, eïnothérapeute, formateur et journaliste.
- **Alessandra Giannuzzi**, chanteuse lyrique, orthophoniste, praticienne Souffle-Voix, eïnophoniste et eïnothérapeute.
- **Bernard Sensfelder**, psychologue clinicien, formateur, auteur, eïnophoniste et eïnothérapeute.
- **Benjamin Watteau**, Praticien de Médecine Chinoise et Qi-qong Tuina, praticien Souffle-Voix, formateur, eïnophoniste et eïnothérapeute.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présences émargées par les stagiaires et le formateur
- Évaluation 360°
- Évaluation des acquis en fin de session

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquis des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaires a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Mises en situation
- Fiches d'acquisition des compétences intégrant évaluation et autoévaluation

Personnes en Situation de Handicap

Contactez Benjamin Grenard au 06 77 27 88 36 ou à info@dusoufflealavoix.com : il vous mettra en relation avec le réseau adéquat pour une meilleure prise en charge et se chargera d'adapter la formation en fonction de votre situation.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

Déroulement et contenu de la formation

Jour 1 :

10h-10h30 : présentation de la formation, questionnaire d'entrée (à remplir sur smartphone). Prise en compte des situations individuelles (PSH éventuel, autres cas...)

10h30-11h00 : Pratique collective « Se recentrer dans son corps avec eïnothérapie » (moyens éventuels : bols, tam-tam, voix)

11h00-12h30 : Passages individuels hypnose/SV/hypnose : « Ouvrir la transe et réharmonisation corps-souffle-voix chantée » (moyens : piano, shoggi) – évaluation diagnostique puis réharmonisation

13h30-14h : Premier feedback, explication et apprentissage de micro-pratiques collectives autour des compétences 1 et 2

14h-17h00 : Passages individualisés : « Ouvrir la transe et réharmonisation corps-souffle-voix chantée » (moyens : piano, shoggi) avec pause

17h00-17h30 : Pratique de chant spontané en collectif (par niveaux)

17h30-18h : Temps d'auto-évaluation (à remplir sur smartphone) et échanges sur la pratique

Jour 2 (voir jour suivant en version 14h) :

10h-10h45 : Exercices et micro-pratiques en eïnothérapie, exercice collectif « Modifier sa relation aux tensions du corps »

10h45-11h : Synthèse puis focus sur les compétences pour préparer l'évaluation intermédiaire

11h-12h30 : Approfondissement des passages individualisés : « Chanter en

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Enlever jusqu'à Soi, Restructurer par la Voix

laissant la sensorialité se déployer » (moyens : piano, shoggi) avec évaluations intermédiaires

13h30-14h30 : Reprise et fin du cycle sur l'exercice commencé précédemment

14h30-15h : Micro-pratiques d'hypnose et respiratoires

15h30-17h00 : Passages individualisés sur la réharmonisation de la voix parlée : exercices de lecture aléatoire, exercices à deux de « Zaoum » (par niveaux)

17h30-18h : Pratique de chant spontané en collectif (par niveaux)

17h30-18h : Echanges, auto-évaluation (besoin du smartphone pour l'auto-évaluation)

Jour 3 (ou jour 2 en version 14h) :

10h-11h : Temps d'échanges et de préparation autour des objectifs personnalisables. Travail en autonomie pour le groupe avec le programme de base en s'aidant des ressources pédagogiques.

Travail en groupes avec ceux qui ont un programme personnalisé en faisant un point sur les compétences 4,5 et 6 (par groupe / par niveaux) (besoin des ressources pédagogiques).

11h-12h30 : Passages individualisés avec feedback en vue de l'évaluation.

13h30-14h30 : Echanges intermédiaires pour caler les derniers points

14h30-17h30 : Passages individuels (avec auto-évaluation et évaluation terminale) avec pause

17h30-18h : **Feedback ritualisé (outro)** et questionnaire de sortie (à remplir sur smartphone)

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477