



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide – De la présence à l'émergence du son, permettre au corps de s'adapter par la vibration

Programme du stage

Les formations sur le Son instrumental sont avant tout réservées à un public spécifique : elles s'adressent **aux accompagnants dans la relation d'aide ou pour ceux qui utilisent le son instrumental comme complément de toute pratique sur soi** (méditation, hypnose,...) **ou également, après un entretien préalable, à toute personne intéressée par le sujet**. Elles sont particulièrement adaptées aux hypnothérapeutes et éinothérapeutes qui souhaitent soutenir leur pratique par du son.

Aucun pré-requis n'est nécessaire. Cette formation s'adresse principalement à des personnes qui débutent dans l'accompagnement du son. Il s'agit avant tout de pouvoir soutenir sa pratique par des instruments demandant peu de technique (bols, gong, cymbales antiques...). Les stagiaires peuvent amener tout autre instrument qu'ils désirent.

Les formations sur le Son instrumental participent **au développement de compétences et de capacités en lien avec ces professions**.

Elles sont certifiées Qualiopi.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

Contenu de la formation :

Il s'agit de dégager, à partir de divers exercices, les éléments permettant à l'accompagnant de s'approprier le son instrumental dans sa pratique professionnelle, en vue de pouvoir :

- acquérir des gestes professionnels pour intégrer à sa pratique un tissu sonore efficient
- toucher la présence en soi et la traduire dans l'accompagnement sonore afin que le Son soit le reflet de la présence de l'accompagnant
- faciliter par l'ajout de Son le contact de la personne accompagnée avec son corps et son intériorité
- faciliter la sortie des tensions hors du corps par le soutien du Son
- cerner et comprendre l'impact du Son dans l'accompagnement ou la relation d'aide

Le contenu permet à chacun de s'approprier le geste instrumental par de nombreux exercices et mises en situation et d'explorer l'influence et le potentiel du son dans la relation d'aide.

Les groupes sont constitués de professionnels aux sensibilités ou aux horizons divers qui permettent une très grande richesse d'échanges, au-delà de l'enseignement dispensé par le formateur.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

Compétences développées / Objectifs opérationnels

Les stagiaires travailleront sur les **2 objectifs opérationnels de base** ci-dessous.

- produire un Son instrumental en s'appuyant sur la présence en Soi
- mener une séquence entière d'accompagnement cohérente et équilibrée, en la structurant autour du Son

Le programme peut éventuellement être personnalisé en ajoutant **un objectif supplémentaire** parmi les suivants.

- utiliser le Son pour faciliter la sortie d'une tension particulière hors du corps
- poser sa voix sur le souffle afin de l'intégrer dans l'ambiance et le tissu sonore de l'accompagnement instrumental

Ils sont évalués au départ, en cours et à l'issue de la formation.

Durée et mise en œuvre du stage :

La durée de la formation est de 2 jours (soit 14h d'enseignement)

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

Le contenu s'appuie sur des pratiques qui font l'objet ensuite d'analyses, d'échanges et d'apports théoriques. La plupart du temps, l'enseignement part de la pratique pour aller vers l'analyse puis vers la théorie (le triptyque expérimentation – sensation – réflexion est toujours mis en œuvre). Il s'agit de rester au plus près de la réalité pratique afin de développer l'acquisition de gestes professionnels et d'asseoir durant la session une vision aussi claire que possible des interactions entre corps, présence et son. Le contenu et le déroulement de la formation sont développés en fin de document.

Tarifs

Le tarif des formations sur le Son instrumental (comprenant exclusivement le coût pédagogique) est de **390€**. Ce tarif ne comprend pas hébergement et restauration qui restent à la charge du stagiaire.

Délai d'inscription

Généralement, il est bon de s'inscrire entre 3 et 6 mois avant la date de la session pour être assuré d'avoir une place. Dans le cadre d'une prise en charge par un financeur tiers, il est préférable en tous les cas de s'y prendre au moins 4 semaines avant. La formation est ouverte entre 3 et 8 stagiaires.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et approches pédagogiques :

Les formations sur le Son instrumental combinent expérimentations par la pratique, acquisitions de gestes professionnels (capacité d'observer, de se mettre en contact avec sa présence et par exemple de proposer un accompagnement), nombreux échanges et interactions entre stagiaires et/ou avec le formateur, analyses de pratique et apports théoriques. Le contenu est déterminé autant par le programme proposé que par l'avancée et les échanges propres au groupe de pratique.

Éléments matériels de la formation :

Les formations recourent à du matériel spécifique (clavier, bols tibétains, gongs, cymbales et autres instruments...) qui est fourni par le formateur. Les stagiaires peuvent toutefois amener leurs instruments. Les salles doivent recourir à une acoustique et un espace favorables à la pratique. Durant les sessions, les stagiaires sont invités à se munir de leur smartphone pour des temps en ligne. L'approche pédagogique nécessite le contact et le recours au présentiel.

Documentation :

Les stagiaires sont, en cas de besoin, redirigés vers des ressources numériques facilement accessibles ou des productions autorisées.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOPF pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

Compétences du formateur :

Les formations sont assurées par **Benjamin Grenard**, formateur, pneumaphoniste, eïnophoniste et eïnothérapeute. Il est un professionnel de la voix, du corps et de la respiration, se servant constamment des instruments dans son accompagnant. Son travail est reconnu également dans le domaine de la relation d'aide à la personne. Il est également professeur agrégé de musique.

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présences émargées par les stagiaires et le formateur
- Évaluation 360°
- Évaluation des acquis en fin de session

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquis des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaires a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Mises en situation
- Fiches d'acquisition des compétences intégrant évaluation et autoévaluation

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

Personnes en Situation de Handicap

Contactez Benjamin Grenard au 06 77 27 88 36 ou à info@dusoufflealavoix.com : il vous mettra en relation avec le réseau adéquat pour une meilleure prise en charge et se chargera d'adapter la formation en fonction de votre situation.

Déroulement et contenu de la formation

Jour 1

10h-10h30 : présentation de la formation, questionnaire d'entrée et auto-évaluation (à remplir sur smartphone). Accueil par tour de table et mise à jour des besoins (PSH éventuel, autres cas...)

10h30-11h00 : Pratiques collectives d'ouverture par une mise en hypnose structurée autour du Son instrumental

11h00-11h30 : Étude : **Structurer la pose du Son à partir du souffle**

11h30-12h30 : Pratique instrumentale autour de la notion étudiée. Travail sur la compétence n°1 (matériel spécifique : piano, bols, gongs, cymbales...)

13h30-14h : Discussions et pratiques autour de la notion de **timbre**.

14h-15h : Mise en œuvre de la compétence n°2 : travailler la notion de **rythme**, de **silence** et d'**ambiance** qui permettront de structurer l'accompagnement

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOPF pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner par le son instrumental dans la relation d'aide

15h15-17h15 : Mise en œuvre de la compétence n°2 par des travaux en groupes de niveaux, en structurant une séance juste à partir du Son.

Evaluations intermédiaires sur compétences 1 et 2.

17h30-18h : Auto-évaluation, échanges et feedback.

Jour 2

10h-11h : Retours sur les notions et gestes professionnels abordés la veille. Choix de développement d'une compétence (soit n°3, soit n°4). Explications des bases pour ces gestes professionnels. D'une part, **les bases de la pose de la voix parlée** avec les différentes étapes, d'autre part, travailler la notion de **rythme** pour n°3.

11h-12h30 : Travail sur les compétences 3 et 4. Répartitions des groupes en fonction des choix de chacun sur la spécialisation.

13h30-14h : Feedback et échanges sur la pratique et la théorie. Analyse de pratique permettant de proposer les postures correctrices par rapport au geste professionnel travaillé.

14h30-15h15 : Adaptation à la pratique professionnelle de chacun avec proposition d'un accompagnement complet à mener en vue de l'évaluation finale. Discussions autour des modalités de l'évaluation finale, adaptée à la pratique professionnelle de chacun.

15h30-17h30 : Évaluations et auto-évaluations sur des mises en situation entre stagiaire (exercices à varier selon le programme choisi par le stagiaire).

17h30-18h : **Feedback ritualisé (outro)**, questionnaire de sortie (sur smartphone)

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477