

PROGRAMME DE FORMATION

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en eïnothérapie

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en eïnothérapie

Programme du stage

Les stages sur la voix parlée et le souffle dans la perspective de l'eïnothérapie s'appuient sur l'approche Souffle-Voix de Benjamin Grenard. Ils s'adressent spécifiquement aux praticiens d'hypnose de l'eïnothérapie. Pré-requis obligatoire : être certifié(e) eïnothérapeute.

Ces stages Souffle-Voix, certifiés Qualiopi, participent **au développement de compétences et de capacités en lien avec la profession de l'eïnothérapeute**. La voix étant l'outil principal de l'hypnothérapeute, la perceptude étant la clé de voûte de la pratique en eïnothérapie, ces stages ont pour objet d'approfondir le flux de la présence en séance pour améliorer la qualité du dispositif accompagnant le client ou le patient.

Contenu de la formation :

La voix parlée est un domaine particulièrement riche mettant en jeu directement le corps et le souffle. La voix est elle-même susceptible d'infinies intonations qui impactent directement la séance. Elle est porteuse d'une énergie avant même d'être porteuse de sens.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOPi pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477

PROGRAMME DE FORMATION

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en eïnothérapie

Vous travaillerez sur les **2 objectifs opérationnels de base** ci-dessous. Vous pouvez éventuellement personnaliser en ajoutant un objectif supplémentaire (voir en fin de document).

- adopter une posture favorable à l'émission vocale de manière générale et à l'art oratoire en particulier
- respirer et utiliser sa voix en restant centré et ancré

Ils sont évalués au départ, en continue et à l'issue de la formation.

Durée et mise en œuvre du stage :

Les durées des stages :

- 2 jours (soit 14h d'enseignement)

La majeure partie du contenu consiste en des exercices intégrant corps, souffle et voix parlée, parfois voix chantée. Ces exercices sont adaptés afin de permettre une appropriation progressive de la voix parlée en vue de permettre aux eïnothérapeutes d'animer leur séances d'hypnoses avec de meilleures bases techniques. Seront intégrés notamment des exercices de lecture, posturaux, respiratoires et vocaux. Le deuxième jour sera entièrement consacré à l'animation de séances d'hypnose conduites par les stagiaires eux-mêmes en utilisant les techniques expérimentées la première journée.

Une autre partie, mineure, consiste en des apports théoriques et des

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOPF pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477

PROGRAMME DE FORMATION

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en eïnothérapie

feedbacks pour aller plus loin dans la pratique et la mise en œuvre des objectifs.

Le déroulement et le contenu précis sont consultables en fin de document.

Tarifs

Selon les sessions, lieux, durées ou contexte (organisé par un tiers ou non), les tarifs varient **entre 420 et 500€**. Ces tarifs n'intègrent que le coût pédagogique. Hébergement et restauration restent à la charge du stagiaire.

Délai d'inscription

Généralement, il est bon de s'inscrire entre 3 et 6 mois avant la date de la session pour être assuré d'avoir une place.

Compétences développées / objectifs opérationnels complémentaires :

Vous pouvez personnaliser votre formation en ajoutant 1 objectif parmi les suivants.

- mener une séance d'eïnothérapie en en structurant l'ensemble par rapport au centre et au souffle

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477

PROGRAMME DE FORMATION

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en eïnothérapie

- mener une séance d'eïnothérapie en approfondissant sa sensibilité à aux ambiances et en éveillant sa sensibilité aux différents temps musicaux de la séance.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et approches pédagogiques :

La méthode fait toujours une large place à la pratique et à des mises en situation. L'expérimentation est le fondement de l'enseignement. Une part peut être également donnée à l'analyse de la pratique ou à des éléments théoriques. Dans ce cas, ces derniers éléments s'appuieront toujours sur l'expérimentation.

Éléments matériels de la formation :

Les formations recourent à du matériel spécifique (clavier, éventuellement instruments, sièges spéciaux facilitant certaines postures, outils divers...). Les salles doivent recourir à une acoustique et un espace favorables à la pratique. L'approche pédagogique nécessite la plupart du temps le contact et le recours au présentiel.

Documentation :

Les stagiaires sont, en cas de besoin, redirigés vers des ressources numériques facilement accessibles ou des productions autorisées.

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOP1 pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477

PROGRAMME DE FORMATION

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en eïnothérapie

Compétences du formateur :

Les formations sont assurées par **Benjamin Grenard**, formateur, pneumaphoniste, eïnophoniste et eïnothérapeute. Il est un professionnel de la voix, du corps et de la respiration et de l'hypnose. Son travail est reconnu également dans le domaine de la relation d'aide à la personne.

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- Feuilles de présences émargées par les stagiaires et le formateur
- Évaluation 360°
- Évaluation des acquis en fin de session

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquis des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaires a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- Mises en situation
- Fiches d'acquisition des compétences intégrant évaluation et autoévaluation

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOPF pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477

PROGRAMME DE FORMATION

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en èinothérapie

Personnes en Situation de Handicap

Contactez Benjamin Grenard au 06 77 27 88 36 ou à info@dusoufflealavoix.com : il vous mettra en relation avec le réseau adéquat pour une meilleure prise en charge et se chargera d'adapter la formation en fonction de votre situation.

Déroulement et contenu de la formation

Jour 1 :

10h-10h30 : présentation de la formation, questionnaire d'entrée (à remplir sur smartphone). Prise en compte des besoins individuels (PSH éventuel, autres cas...)

10h30-11h00 : Pratique collective « Se recentrer dans son corps » (moyens : bols, tam-tam, voix)

11h00-12h30 : Passages individuels : « Réharmonisation corps-souffle-voix chantée » puis réharmonisation en voix parlée à partir de la lecture : évaluation diagnostique puis proposition de rectification du geste respiratoire et vocal.

13h30-14h : Premier feedback, explication et apprentissage de micro-pratiques collectives autour des compétences 1 et 2

14h-17h00 : Passages individualisés : « Réharmonisation corps-souffle-voix parlée ». Exercices corporels de centrage. Les apnées à plein et à vide comme éléments structurant du temps et du corps. Puis pause

17h00-17h30 : Pratique de voix parlée spontanée en collectif (par niveaux)

Du Souffle à la Voix - Benjamin Grenard

www.du-souffle-a-la-voix.com

30 chemin des Frènes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : info@dusoufflealavoix.com - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle – Organisme de Formation Certifié QUALIOPF pour les actions de formation

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477

PROGRAMME DE FORMATION

Placer sa voix parlée et son souffle pour approfondir la perceptude en eïnothérapie

17h30-18h : Temps d'auto-évaluation (à remplir sur smartphone) et échanges sur la pratique

Jour 2 :

10h-10h45 : Exercices et micro-pratiques sur la respiration et les apnées, exercice collectif « Se recentrer sur son corps »

10h45-11h : Synthèse puis focus sur les compétences pour préparer l'évaluation intermédiaire

11h-12h30 : Première série de passages individuels avec évaluations intermédiaires

13h30-14h30 : Reprise et fin du cycle sur l'exercice commencé précédemment

14h30-15h : Micro-pratiques posturales et respiratoires

15h30-17h00 : Evaluations finales (par niveaux)

17h30-18h : **Feedback ritualisé (outro)** et questionnaire de sortie (à remplir sur smartphone)