



## Livret d'accueil

### Présentation du Centre de Formation

*Benjamin Grenard – Du Souffle à la Voix* est une entreprise individuelle animée par la recherche autour du corps, du souffle, de la voix et de l'exploration de soi à travers ces trois aspects.

Depuis 2021, une partie de l'activité est consacrée à la formation. Notre organisme est certifié Qualiopi depuis octobre 2021 et engagé dans une démarche qualité. Notre professionnalisation dans le domaine de la formation s'efforce de répondre à une exigence pédagogique et d'accueil de chacun.

### Nos offres de formation

En 2021, deux types de formations sont proposées au titre de la formation professionnelle : les stages Souffle-Voix et les formations sur le Souffle. En 2024 s'est ajoutée la formation sur le Son Instrumental dans le cadre de la relation d'aide.

La pédagogie est essentiellement centrée sur l'intensité de la pratique. Quand il y a analyse, c'est toujours à partir du concret et du vécu.

### Situation géographique

Notre centre est basé dans le Rhône à Ancy mais nous formons dans les quatre coins de la France (à ce jour, Paris, Colmar, Quimper, Strasbourg, Nantes, Toulouse, Uzès et Lyon) dans des ERP et même en Belgique et en Suisse.

#### Du Souffle à la Voix – Benjamin Grenard

[www.du-souffle-a-la-voix.com](http://www.du-souffle-a-la-voix.com)

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : [info@dusoufflealavoix.com](mailto:info@dusoufflealavoix.com) - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



## Livret d'accueil

### Les salles de formation

#### Description et accessibilité des lieux de formation

Les salles de formations relèvent de la catégorie des ERP (Établissement Recevant du Public), **sauf notre Centre à Ancy** (répondant aux critères des cas particuliers cités dans l'article R111-1-1 du code de la construction et de l'habitation). L'adresse et l'accessibilité (parking notamment) sera envoyé par mail en même temps que la convocation.

Les ERP sont ouverts aux personnes en fauteuil.

Pour le cas particulier de notre Centre à Ancy, nous vous invitons à préciser votre situation afin de voir s'il est possible de vous accueillir dans notre Centre. Si ce n'est pas le cas, vous pourrez vous former non loin, à Lyon ou à Villeurbanne, où nous travaillons dans des espaces pouvant accueillir les PMR.

Si vous êtes Personne en situation de Handicap, notre référent Handicap vous accueille et vous met, si nécessaire, en relation avec le relais adéquat (Agefiph, Fiphfp...). Vous pouvez le contacter au 06 77 27 88 36 ou sur [bgrenard@dusoufflealavoix.com](mailto:bgrenard@dusoufflealavoix.com)

#### **Note sur les ERP :**

*Les établissements recevant du public (ERP) sont des bâtiments dans lesquels des personnes extérieures sont admises. Peu importe que l'accès soit payant ou gratuit, libre, restreint ou sur invitation. Une entreprise non ouverte au public, mais seulement au personnel, n'est pas un ERP. Les ERP sont classés en catégories qui définissent les exigences réglementaires*

**Du Souffle à la Voix – Benjamin Grenard**

[www.du-souffle-a-la-voix.com](http://www.du-souffle-a-la-voix.com)

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes  
- Email : [info@dusoufflealavoix.com](mailto:info@dusoufflealavoix.com) - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



## Livret d'accueil

*applicables (type d'autorisation de travaux ou règles de sécurité par exemple) en fonction des risques.*

*Les catégories sont déterminées en fonction de la capacité d'accueil du bâtiment, y compris les salariés (sauf pour la 5<sup>e</sup> catégorie).*

*Le classement d'un établissement est validé par la commission de sécurité à partir des informations transmises par l'exploitant de l'établissement dans le dossier de sécurité déposé en mairie.*

### Restauration

Les possibilités de restauration, les moyens d'accès seront communiqués par mail en même temps que la convocation.

### Plan d'accès

un plan d'accès et les éventuels dispositifs de transports en commun de chacun des lieux sont disponibles sur les pages de notre site dans la partie calendrier. En cliquant sur « plus d'infos » à côté de chaque stage, vous trouverez ces informations.

### **Le matériel mis à disposition**

un clavier pour soutenir le travail sur la voix  
des shoggis (petits sièges en bois permettant d'avoir une posture ergonomique)

**Du Souffle à la Voix – Benjamin Grenard**

[www.du-souffle-a-la-voix.com](http://www.du-souffle-a-la-voix.com)

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : [info@dusoufflealavoix.com](mailto:info@dusoufflealavoix.com) - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



## Livret d'accueil

instruments d'ambiance (bols, gong) pour faciliter l'intériorité et revenir à son corps

un paper board pour les formations sur le Souffle

Les participants arrivent avec leur téléphone qui servira à baliser le travail au niveau des compétences travaillées.

### Le formateur et gérant

Benjamin Grenard a travaillé la Pneumaphonie avec Serge Wilfart pendant plus de dix ans. La découverte de la méthode de Pneumaphonie® transforme radicalement sa vie professionnelle et personnelle.

Il prend conscience de l'importance de cette méthode comme fondement de toute pratique énergétique, pratiquant de nombreuses disciplines depuis plusieurs années. Pneumaphoniste certifié, il est l'auteur d'un mémoire intitulé *L'initiation du passeur dans la Méthode Wilfart*. Il fait également partie des rares Praticiens agréés de la Méthode Serge Wilfart.

Agrégé de musique, professeur en collège et lycée (2004-2022), il connaît bien aussi les problématiques de la voix liées à l'exercice de l'enseignement. Il accompagne depuis plusieurs années des adultes dans la redécouverte de leur voix, leur souffle et leur corps.

En 2015, il fonde avec Serge Wilfart l'Association Internationale de Pneumaphonie Serge Wilfart (AIPSW), dont il assure la vice-présidence jusqu'en 2020. Il fait partie de ceux qui ont la responsabilité d'assurer la transmission de cette méthode originale et authentique à la suite de Serge Wilfart.

#### Du Souffle à la Voix – Benjamin Grenard

[www.du-souffle-a-la-voix.com](http://www.du-souffle-a-la-voix.com)

30 chemin des Frênes 69490 ANCY - Tél. : 06 77 27 88 36

Organisme de formation enregistré sous le n° 84 69 18161 69 auprès du préfet de la Région Auvergne-Rhône-Alpes

- Email : [info@dusoufflealavoix.com](mailto:info@dusoufflealavoix.com) - IBAN FR76 3000 3011 7700 0200 1451 485 - Code NAF (APE) 8552Z Entreprise individuelle

- Siret : 80488847700028 – Activité de formation exonérée de TVA - N° TVA FR17804888477



## Livret d'accueil

Pneumaphoniste rigoureux et créatif, il s'intéresse également aux prolongements du Souffle-Voix. C'est ainsi que, en 2016, suite à la mise en relief des convergences entre les approches de Wilfart et de Roustang et au fil d'expérimentations spontanées, Benjamin Grenard fonde avec Bernard Sensfelder – eïnothérapeute reconnu pour ses thérapies brèves et efficaces – l'[Eïnophonie](#).

Aujourd'hui, il accompagne en collectif et en individuel dans ces deux disciplines selon les choix et les besoins de la personne et se définit comme Praticien Souffle-Voix et eïnophoniste, davantage que pneumaphoniste, sa pratique s'étant élargie par rapport à la méthode de Serge Wilfart.

Il a œuvré en EHPAD sur des sujets ayant un trouble du comportement et depuis 2023, travaille également en milieu carcéral.

Au plan international, Benjamin Grenard est intervenant pour l'[APESRA](#) (Approche Psychocorporelle Energétique et Spirituelle de la Relation d'Aide, organisme de formation couvrant des domaines diversifiés comme la danse, le mouvement, la musique, la voix).

Il est également l'auteur de plus d'une centaine d'articles parus dans la presse musicale ou dans des revues musicologiques (*Analyse Musicale, La fabrique de l'Absolu...*) .